

Zdobądź Ją w 60 Sekund



INICJACJA

Ten i kolejne PDF`y traktuj jako formę ściąg z najważniejszymi punktami, oraz źródło dodatkowych informacji. Mimo wszystko zalecamy robić własne notatki z wideo. Wtedy więcej i lepiej zapamiętasz.

Obejrzyj najpierw wideo z danego modułu, a potem przeczytaj PDF i własne notatki, aby lepiej skojarzyć informacje.

Potem wracaj do tych zapisków, tak często jak potrzebujesz, aby szybko przypomnieć sobie pewne rzeczy i odświeżyć wiedzę, bez potrzeby oglądania całego wideo.

Ale Byłoby Fajnie...

Kobiety to wbrew pozorom też ludzie :) Dzięki temu działają na nie pewne instynkty. Czasem nawet są to analogiczne odpowiedniki występujące u męskiej płci. Więc dlaczego mamy je pomijać?

Czy przypominasz sobie sytuację, w której kiedyś dostrzegłeś atrakcyjną kobietę? Pewnie zacząłeś od razu i nieświadomie zastanawiać się: „*jaka ona jest?*”. „*Jakby to z nią było...?*”

Często wtedy pojawiają się też myśli typu: „*Jak fajnie byłoby się poznać*”. Niestety chwila mija, a dziewczyna znika. Pozostają po niej tylko myśli w Twojej głowie i uczucie niedosytu.

To właśnie była dość dobra „inicjacja” :)

Ale mogłaby być lepsza – gdybyście jeszcze złapali kontakt wzrokowy, albo pojawił się jakiś uśmiech.

Inicjacja to coś co pomija 95% osób. I dlatego te 95% może nie mieć taki efektów jak Ty teraz będziesz miał. Moim zdaniem tutaj tak na prawdę rozgrywa się wiele rzeczy. Taki pierwszy Wasz flirt bez słów.

Ponieważ jestem „leniwą menda” często nawet głównie po przez samą inicjację - nie używając ani jednego słowa - uwodzę kobiety.

Celem jest **przykucie uwagi ZANIM do niej podejdziesz**. Po to, żeby ona:

- 1) **Dowiedziała się o Twoim istnieniu** - Brak negatywnego zaskoczenia przy podejściu.
- 2) **Dostrzegła w Tobie atrakcyjność, męskość, dominację i status** - Jeszcze wyższa wartość od początku interakcji.
- 3) **Widziała i wiedziała o Twoim zainteresowaniu** jej osobą - To że ktoś jest nią zainteresowany, a w szczególności atrakcyjny mężczyzna, to duży komplement. Takie zachowanie wywołuje napięcie seksualne i podniecenie.
- 4) **Wykreowanie romantycznej sytuacji** – pomóż szczęściu i samemu stwórz „naturalną” sytuację sprzyjającą poznaniu się.

Sposoby Inicjacji

Jak to się robi? O to w skrócie kilka sposobów:

1. **Wzrok** - zawsze przykuwa uwagę. Oczywiście ona Cię nie zauważy od razu ale wystarczy przytrzymać wzrok na kobiecie. Jest duża szansa, że złapiesz jej spojrzenie i gotowe. Nie jest to do końca wyjaśnione, ale wiele osób potrafi wyczuwać spojrzenie, albo obecność kogoś. Nawet gdy go nie widzą.
2. **Dźwięk** - Jak widzisz kobietę w szpilkach to.... Właśnie? Na początku ją widzisz, czy słyszysz? I to jest klucz. Dźwięk wywołany w jakikolwiek sposób przykuwa uwagę i na tym również możesz bazować. Usłyszysz, to spojrzysz. Spojrzysz to złapiesz kontakt wzrokowy.
3. **Uśmiech** – Jak już na Ciebie patrzy, to bądź uśmiechnięty, pozytywny. Może nie szczerz się jak klaun z McDonalda. Wybierz tą delikatniejszą, ale bardziej zadziorną wersję. To potężna broń. Kiedy Ty się uśmiechasz, druga osoba robi to samo odruchowo. Od razu wchodzi na dobre emocje.
4. **Postawa Alpha** - wyprostowany i ramiona lekko cofnięte. Kobiety z tłumu od razu wyławiają takich facetów. Mowa ciała z daleka mówi nam, z kim mamy odczynienia. Dlatego jeśli masz z tym problemy, to przy podejściach pilnuj się.
5. **Modny Ubiór** - Jest to swojego rodzaju wizytówka. Wszyscy po ubiorze nieświadomie oceniamy innych. Kobiety się na tym znają... na swój sposób. Snują domysły o Twoim charakterze, na podstawie tego co masz na sobie. Czasem bywa to mylne, ale w większości da się wybadać: zadbanie, status, dominację, obycie socjalne, czy **Twoją atrakcyjność**

dla innych kobiet. Facet obracający się w gronie pięknych kobiet przecież raczej nie ubiera się jak „typowy Janusz”. Bądź mądry i ułatwiał sobie zadanie, projektując od razu te pozytywne cechy.

Najlepsze efekty uzyskasz, gdy będziesz ubrany odpowiednio do sytuacji. Na poziomie „konkurencji” w tym miejscu, albo o 1 stopień lepiej. Klasyczna elegancja TAK. Pasuje prawie wszędzie – ale NIE sztywna formalna. Ubrania dobrze dobrane i DOPASOWANE – to jest najważniejsze.

Unikamy modowych WTOP typu: skarpetki do sandałów, buty adidasy, inny kolor butów niż paska, koszula z krótkim rękawem (zwłaszcza luźny i długi do łokcia).

6. **Kolor** – Ahh.. ta dziewczyna w czerwonej sukience :) U facetów działa to podobnie. Ubierając się szaro-buro znikniesz w tłumie. Wyróżnij się trochę. Zadbaj o kontrast. Najbardziej seksualny kolor to czerwony. To jest potwierdzone naukowo. Polecam jednak nie przeginać i raczej wybierać ciemniejsze odmiany (bordowy). Nie bądź szary. Jest tyle fajnych kolorów: bordo, błękit, granat, beż, jasny brąz. W odważniejszych stylizacjach świetna jest np. różowa koszula, czy nawet biały (marynarka/spodnie - na lato).
7. **Atrakcyjna Fryzura** - Działa tak samo jak ubiór. Od razu widać czy facet dba o siebie (bo chodzi 2-3/mieś. do dobrego fryzjera aby mieć taki efekt), czy tylko raz na miesiąc opi**doli się maszynką na równo.
8. **Kąt Podejścia** - To bardzo istotna kwestia. Nie możesz pojawić się z znikąd, bo możesz ją przestraszyć. Odpowiednie podejście daje zainteresowanie i oswojenie. Jeśli podchodzisz od tyłu, to dokończ ją, wyprzedź pół kroku i dopiero po chwili wyjdź przed nią i zatrzymaj. Do

siedzącej/stojącej dziewczyny staraj się podchodzić pod kątem 45 stopni. Nigdy frontalnie na konfrontację.

9. **Eskalacja** - Podstawą uwodziciela. Dotyk zawsze działa fenomenalnie. Gdy ją dotkniesz gwarantuje, że zwrócisz uwagę zanim jeszcze otworzysz usta. Czasem wystarczy ten ułamek sekundy i krótkie spojrzenie, na chwilę przed otwieraczem.
10. **Rozmowa z Atrakcyjnymi osobami** – Otoczenie może też podnosić Twój status społeczny.

Konkretne Sposoby

Kilka praktycznych przykładów na odpowiednią inicjację:

1. **Mijas się z atrakcyjną dziewczyną na ulicy.** Podtrzymujesz kontakt wzrokowy. Uśmiechasz się lekko. Liczysz do 3, i na 3 już jesteś obrócony na pięcie. Doganiasz ją. Wyprzedzasz z boku gdzie nie ma torebki, o pół kroku. Patrzysz w oczy. Swoją dłońią zatrzymujesz za jej ramię (między łokciem a barkiem).
Nie bój się wracać. To kreuje romantyczną sytuację.
2. **Idąc stukasz obcasami** i zwracasz uwagę dziewczyny.
3. **W supermarkecie:** „Przepraszam” (przykuwasz uwagę, jak się uda, to łapiesz spojrzenie). Bierzesz coś z półki gdzie ona stała i idziesz olewając ją... za 10 sekund wracasz i otwierasz.
4. **Mocny kontakt wzrokowy**, łowienie wzrokiem i potrzymanie wzroku.
5. **Idziesz z kwiatami, różą**

6. **Sprzedawczyni w sklepie:** Najpierw pogadaj (przykuj uwagę, zapytaj o coś, zażartuj), a następnego dnia ujawnij intencję i weź numer.
7. **Przejeżdżasz samochodem** i przykuwasz wzrokiem. Następnie zatrzymujesz się i podchodzisz. Nawet jak za pierwszym razem nie złapała, to i tak zwróci uwagę, gdy będziesz wracał i koło niej się zatrzymywał.
8. **Na imprezie** – rozmawiasz z atrakcyjnymi kobietami, które śmieją się z Twoich żartów.
9. **Jesteś lepiej ubrany** – na tle „konkurencji”, pozytywnie wyróżniasz się stylem.

Krytyczne Błędy

Teraz przejdźmy do mniej przyjemnych rzeczy. Wielu kursantom nie wychodzi dlatego, że popełniają błędy. Omówimy kilka, żebyś dokładnie wiedział czego nie robić i na co zwracać uwagę:

1. **Odpuszczenie wzroku**, wzrok w ziemię. Pokazuje to poddaństwo jej podświadomości. Przestajesz wówczas być atrakcyjnym facetem dla niej.
2. **Kiepska mowa ciała**. Od razu wiadomo, że coś jest nie tak. Kobiety świetnie czytają mowę ciała i dzięki temu od razu widzą Twoją niepewność.
3. **Smutna mina**, nieobecna, brak uśmiechu. Nikt nie chce obcować z taką osobą.

4. **Kiepskie ubranie.** Pokazuje Twoje zaniedbanie przez, co tracisz na atrakcyjności. Kobiety widzą w Tobie faceta, który nie potrafi stać się atrakcyjnym na zewnątrz, więc zapewne w jego życiu również jest niedbale.
5. **Zaniedbana fryzura.** Analogicznie jak z ubraniami.
6. **Zaniedbanie inicjacji.** I to jest jeden z największych błędów, które możesz popełnić. Staraj się zaistnieć w jej podświadomości jeśli tylko możesz. Nawet jeśli nie jesteś w stanie złapać kontaktu wzrokowego, to często bardzo pomoże, że przemkniesz jej gdzieś w „tle”.